

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

Kuupäev: 12.10.-16.10.2026

12.10.26 Esmaspäev

SÜGIS

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				658,7	23,11	26,05	88,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R442/K AZUU LIHA JA KARTULIGA		0,200	KG	229,6	12,2	12,4	17,8
R24/1 MARINEERITUD KAPSASALAT		0,050	KG	63,6	4,8	0,5	4,9
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

13.10.26 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				872,4	31,21	32,69	119,5
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00182/1 HAKK-BIFSTEEK		0,060	KG	214,9	15,8	13	4,8
R647 KEEDETUD TATRAPUDER		0,150	KG	192	5,5	5,5	31
R00086 PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	62,9	3,8	0,8	6,3
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

14.10.26 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				817,8	27,94	25,69	119,68
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00112/K KULDNE KALASUPP	K	0,250	KG	237,4	16,4	7,9	14,8
T401 HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R900/1 SAJA-KOHUPIIMA-ÕUNAVORM	L M G	0,050	KG	111,7	3,4	4	16,4
T254 PUUVILJAMOOS		0,020	KG	45,6	0,03	0,08	10,8
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.10.26 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				710,3	18,81	26,25	110,7
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R427/3 RISOTTO SEALIHAGA		0,200	KG	311,2	10,8	12,6	40,8
R2118/K SÜGISESALAT		0,050	KG	33,6	1,9	0,5	3,8
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

16.10.26 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				971,8	40,162	29,25	123,33
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R602 KEEDETUD VIINERID	L	0,075	KG	224,3	18	9,8	3,8
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150	KG	276	11,252	6	36,63
R5180 PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	67,4	4,8	0,3	6
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

SÜGIS

Kuupäev: 19.10.-23.10.2026

19.10.26 Esmaspaev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				867,3	31,81	28,85	117,2
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4319	SEALIHA STROOGANOV	L G	0,100 KG	194,7	14,7	10,1	4,4
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS		0,150 KG	244,2	7,2	4,8	40,4
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	62,9	3,8	0,8	6,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

20.10.26 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				743,7	25,21	25,07	106,88
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00127/K	HAPUKAPSASUPP		0,250 KG	202,2	9,9	7,3	21,6
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R901/7	KOHUPIIMA-VAHUKOORE KAMAGA DESSERT	L	0,050 KG	112,8	7,1	3,2	8,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

21.10.26 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				894,1	28,31	31,75	130,9
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00186/k1	PASTA SINGI JA JUUSTUGA	G L	0,250 KG	451,5	19,9	17,9	50,3
R2117/K	HAPUKAPSASALAT JÕHVIKAGA ÕLIKAS		0,050 KG	38,5	2,3	0,7	3,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

22.10.26 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				757,9	24,91	33,0	94,4
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00331/1	KALA SINEPIKASTMEGA	K L G SP	0,100 KG	184,9	8,2	16	3,8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150 KG	153,6	5,8	3,4	22,2
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT		0,050 KG	53,9	4,8	0,4	2,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

23.10.26 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				803,1	24,41	24,85	123,6
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R635/1	HIRSIPUDER	L	0,250 KG	266,9	9,8	7,5	37,3
R144	VÕILEIB MAKSAPASTEEDIGA	G L	0,050 KG	126,6	8,1	3,3	10,2
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
809,71	27,59	28,34	113,50

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinap, SE=Seller